

## 2. Углубленная диспансеризация для лиц, переболевших COVID-19



### Зачем?

Для своевременного выявления возможных последствий заболевания COVID-19, хронических заболеваний и факторов риска их развития.



### Когда?

Пройти углубленную диспансеризацию можно через 2 месяца после перенесенной коронавирусной инфекции.



### Где?

В поликлинике по месту жительства, с паспортом и полисом ОМС.



### 1 этап:

- ✓ Общий и биохимический анализы крови
- ✓ Измерение насыщения крови кислородом (сатурация)
- ✓ Тест 6-минутной ходьбой
- ✓ Анализ на определение концентрации D-димера в крови (для выявления признаков тромбообразования)
- ✓ Спирометрия или спирография
- ✓ Рентген грудной клетки
- ✓ Прием терапевта

### 2 этап:

по направлению врача на основании результатов 1-го этапа

- ✓ КТ легких (если сатурация в покое 94% и ниже)
- ✓ Эхокардиография (если сатурация в покое 94% и ниже; если тест 6-минутной ходьбой пройден с меньшей сатурацией, чем норма)
- ✓ Дупплеровское сканирование вен нижних конечностей (если при анализе крови на 1-ом этапе выявлена склонность к тромбообразованию)